

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Rhodense PCR 13	NOTA INFORMATIVA n. 353 INDAGINI MEDICO-NUCLEARI CON IMPIEGO DI SOSTANZE RADIOATTIVE PER VIA INIETTIVA E/O ORALE <u>LINFOSCINTIGRAFIA ARTI</u> SSD MEDICINA NUCLEARE	Rev. 01 del 25/11/2025
---	---	-----------------------------------

1. Descrizione

La metodica linfoscintigrafica agli arti è una metodica scintigrafica che permette lo studio dei distretti linfatici degli arti e i distretti linfatici centrali. Il distretto linfatico degli arti si compone di un circolo superficiale e di uno profondo che vengono analizzati nello stesso giorno.

2. Finalità della procedura

La metodica linfoscintigrafica agli arti permette lo studio del drenaggio linfatico periferico e centrale.

3. Modalità di esecuzione

L'esame, della durata totale di circa 3 ore, prevede acquisizioni per lo studio del circolo profondo e del circolo superficiale degli arti.

1. **Somministrazione:** il Medico specialista, dopo un colloquio, Le somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, e che è denominato radiofarmaco. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, le gammacamere, e trasformate in immagini. Il radiofarmaco viene somministrato all'interno del palmo delle mani o dei piedi per lo studio del circolo profondo; le iniezioni subdermiche in corrispondenza delle pliche interdigitali del piede o della mano a seconda della regione in esame servono per lo studio del circolo superficiale.
2. **Attesa:** il paziente verrà invitato a camminare o ad effettuare hand grip e successivamente verranno acquisite immagini del drenaggio linfatico.
3. **Acquisizione:** il tecnico La posizionerà su un lettino e la gammacamera Le verrà avvicinata il più possibile al corpo. Poiché questa apparecchiatura funziona come una "macchina fotografica", è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le saranno date dal personale del Servizio.
4. **Interpretazione dell'esame:** le immagini, al termine dell'esame, saranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare.

4. Prescrizioni/Preparazione necessaria/Raccomandazioni

Prima dell'esame:

- Non è necessario sospendere le abituali terapie in corso.
- Non è necessaria alcuna preparazione particolare.

Il giorno dell'esame:

- Raccomandiamo di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio;
- Non è necessario il digiuno, per questo esame;
- Non è necessario venire accompagnati se non per altro motivo differente dall'esame in sé;
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterLa dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

Dopo l'esame:

- Evitare contatti con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine;

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Rhodense PCR 13	NOTA INFORMATIVA n. 353 INDAGINI MEDICO-NUCLEARI CON IMPIEGO DI SOSTANZE RADIOATTIVE PER VIA INIETTIVA E/O ORALE <u>LINFOSCINTIGRAFIA ARTI</u> SSD MEDICINA NUCLEARE	Rev. 01 del 25/11/2025
---	---	-----------------------------------

- Potrà svolgere le normali attività quotidiane;
- Il referto potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione.

5. Rischi e complicanze

La somministrazione endovenosa può comportare il rischio di stravasamento di varia entità nel punto di iniezione: tale evenienza non comporta significativi effetti secondari dal momento che le sostanze impiegate non sono tossiche e non hanno effetto irritante.

In pazienti particolarmente sensibili può verificarsi una reazione vaso-vagale imputabile esclusivamente a fattori emotivi. In casi eccezionali, qualora la somministrazione avvenga in sede extravasale rendendo non analizzabili i risultati può rendersi necessario sospendere e rinviare la procedura. Per quanto riguarda le somministrazioni sottocutanee l'unica complicanza è rappresentata da un modesto arrossamento cutaneo nel punto di iniezione. Per la somministrazione orale non sono segnalate complicazioni.

Va sottolineato che gli episodi di intolleranza/allergia alle sostanze impiegate, pur riportati in letteratura, risultano estremamente rari, sporadici ed imprevedibili. Qualora si verificassero reazioni più gravi il personale del servizio è addestrato per prestare immediate ed appropriate cure mediche.

CONTROINDICAZIONI: Salvo alcune specifiche eccezioni tutti possono essere sottoposti alle indagini medico-nucleari, anche bambini in età neonatale: a seconda del tipo di indagine da sostenere la quantità e l'attività delle sostanze radioattive impiegate viene infatti calibrata in base all'età ed al peso dei soggetti, secondo la normativa vigente. Le donne in età fertile devono essere consapevoli del rischio per il feto connesso all'esposizione a radiazioni ionizzanti: unica controindicazione assoluta è rappresentata dallo stato di gravidanza nel primo trimestre. In casi eccezionali le procedure possono essere effettuate anche in donne che abbiano superato la quindicesima settimana di gestazione. In ogni modo tutte le donne in età fertile potenzialmente gravide devono avvisare il personale tecnico e/o medico del servizio PRIMA di sottoporsi alla somministrazione del radio farmaco.

Rispetto alle informazioni di cui sopra, sono presenti condizioni che possono modificare il decorso e l'esito della procedura? NO ☐ SI ☐

6. Esiti temporanei o permanenti

Nessuno indicato.

7. Alternative

L'alternativa possibile all'esame è la linfografia, un esame radiologico (linfografia) che comporta maggiore esposizione alle radiazioni a sostanziale parità di sensibilità.

8. Conseguenze in caso di rifiuto

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della causa della patologia eventualmente presente (ad esempio linfedema) con conseguenze variabili a seconda

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Rhodense PCR 13	NOTA INFORMATIVA n. 353 INDAGINI MEDICO-NUCLEARI CON IMPIEGO DI SOSTANZE RADIOATTIVE PER VIA INIETTIVA E/O ORALE <u>LINFOSCINTIGRAFIA ARTI</u> SSD MEDICINA NUCLEARE	Rev. 01 del 25/11/2025
---	---	-----------------------------------

del tipo di patologia di cui si è portatore; si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

Solo per le donne in età fertile che si devono sottoporre a procedura diagnostica compilare i seguenti campi:

La sottoscritta

BARCODE
IDENTIFICATIVO UTENTE

DICHIARA:

- Di essere In età fertile **SI** ☐ **NO** ☐
- Data ultima mestruazione **SI** ☐ **NO** ☐ _____
- Gravidanza in atto **SI** ☐ **NO** ☐
- Allattamento al seno **SI** ☐ **NO** ☐

Data: ____/____/____

Firma del Paziente (o del rappresentante legale) per presa visione
